



©shutterstock/9733929

# KOMM MIT AUF DIE RUHEINSEL

Entspannungsreise für Mutter oder Vater mit Kind

Krabbel- und Kitzelspiele, Rückengeschichten, Zauberwaldmassage, gute Wünsche Meditation und kleine Phantasie Reisen fördern die frühkindliche Entwicklung und das entspannte Miteinander. Bitte Kuschelkissen und Decke mitbringen sowie bequeme Kleidung anziehen.

**Elisabeth Schmidt, Erzieherin und Motopädin**

**Samstag, 06.10.2018 | 10.00 bis 11.00 Uhr**

Kath. Integrative Kita St. Joseph  
Am Winkel 1 b  
51429 Bergisch Gladbach

**Kontakt und Anmeldung**

Kath. Familienzentrum Moitzfeld-Bensberg  
Am Winkel 1 b | 51429 Bergisch Gladbach

Telefon 02204 81858  
kita-st.joseph@gmx.de



KATHOLISCHE  
FAMILIENBILDUNGSSTÄTTE  
Bergisch Gladbach



FAMILIEN  
ZENTRUM  
NRW.