

TERMINE
VERANSTALTUNGEN
KOOPERATIONEN



**Katholisches
Familienzentrum**
MOITZFELD | BENSBERG

1. Halbjahr 2024



Musikalische Früherziehung

FÜR KINDER

Musikalische Früherziehung, Kennenlernen verschiedener Instrumente, Lieder singen, Rhythmus lernen.

ZIELGRUPPE: **Kinder zwischen 3 und 7 Jahren aus Bergisch Gladbach**
TERMINE: **nach Absprache in der Kita St. Joseph und St. Nikolaus, vormittags in der Kita Städt. Max-Bruch-Musikschule**
KONTAKT: **Kita St. Joseph – 02204 81858**
ANMELDUNG: **Kita St. Nikolaus – 02204 54842**
TEILNEHMER: **5 – 15 Kinder pro Kurs**

Yoga auf der Wiese

FÜR ELTERN MIT KINDERN VON 4 – 6 JAHREN

Bitte mitbringen:

- bequeme Kleidung
- eine Unterlage für draußen
- und eine Trinkflasche mit Wasser

REFERENTIN: **Laura Marx (Erzieherin)**
TERMINE: **Samstag, 15.06.2024 | 10.30 – 12 Uhr**
ORT: **Kindertagesstätte St. Joseph**
ANMELDUNG: **02204 81858**
KOSTEN: **kostenfrei**



BILDUNG

Digitales Kinderzimmer 2.0

Sie sind längst nicht mehr wegzudenken aus unserem Alltag: TV, Smartphones, Tablets und Co. Die Familie ist dabei der erste Ort, an dem die Weichen für die Mediennutzung gestellt werden. Doch sollten digitale Medien bereits ins Kinderzimmer Einzug halten? Wie sieht es aus mit Risiken und Nebenwirkungen? Gibt es überhaupt welche? Fragen über Fragen. Sie erhalten wertvolle Informationen und Tipps, wie Sie Ihre Kinder im Umgang mit Medien begleiten und fördern können, nötigenfalls aber auch schützen können.

REFERENTIN: **Brigitte Stamm**
TERMINE: **05.03.2024 | 18.30 – 20 Uhr**
ORT: **Kindertagesstätte St. Joseph**
ANMELDUNG: **02204 81858**
KOSTEN: **kostenfrei**

Elternabend

ERSTE HILFE BEI SÄUGLINGEN UND KLEINKINDERN

Erste Hilfe bei Säuglingen und Kleinkindern Verletzungen und Unfälle im Kindesalter sind für Eltern eine große Herausforderung. Sie erhalten Informationen zu Sturzverletzungen, Wundversorgung, Vergiftungen, Verbrennungen und anderen wichtigen Fragen.

REFERENTIN: **Monika Käsbach-Zilles (Kinderkrankenschwester)**
TERMINE: **17.04.2024 | 18 – 21 Uhr**
ORT: **Kindertagesstätte St. Nikolaus**
ANMELDUNG: **02204 54842**
KOSTEN: **kostenfrei**



BILDUNG

Mamawalking

(AUCH VÄTER SIND WILLKOMMEN)

Ein Angebot von Müttern für Mütter, die gemeinsam unterwegs sein wollen. Mit Kinderwagen, im Tragetuch oder auch ohne Baby, treffen sich die Mütter vormittags, um gemeinsam spazieren zu gehen, sich auszutauschen etc.

Ab Frühjahr 2024 findet das Angebot wieder statt.

Bei Interesse bitte E-Mail an Laura für weitere Infos.

REFERENTIN: **Laura Werheid**

ANMELDUNG: **mamiwalking@gmx.de**

KOSTEN: **kostenfrei**

Krabbelturnen

FÜR ELTERN & KINDER

Krabbeln, laufen, rollen, drehen, große und kleine Hindernisse überwinden, die Rutsche erklimmen, durch Tunnel kriechen und über Bänke klettern – das macht Spaß! Manchmal kommen dabei auch die Eltern ganz schön ins Schwitzen. Kleine Singspiele am Anfang und Ende runden die Stunde ab.

REFERENTIN: **Verena Vöckel**

TERMINE: **Freitags, 12.01. – 28.06.2024 | 15 – 16 Uhr
(außer in den Ferien u.ä.)**

ORT: **Kindertagesstätte St. Joseph**

ANMELDUNG: **FIB Familienbildung – www.fibev.de**

KOSTEN: **84,- €**



BILDUNG

Liebevoll konsequent erziehen

GRENZEN SETZEN IST SCHON SCHWER,
SIE EINZUHALTEN UMSO MEHR!

Regeln und Grenzen in Familien Logische Konsequenzen statt Strafen An dem Elternabend geht es darum wie Sie als Eltern Ihren Kindern liebevoll, aber klar Grenzen setzen können. Sie erfahren, wie Sie Regeln aufstellen und dafür sorgen können, dass sie eingehalten werden. Weiter geht es um die Unterschiede zwischen logischen Konsequenzen und Strafen, sowie deren Auswirkungen. Der Vortrag ist sehr praxisbezogen. Nach dem Theorieteil besteht die Möglichkeit praktische Situationen aus Ihrem Alltag zu besprechen.

REFERENTIN: **Andrea Lück (Dipl. Sozialpädagogin,
Erziehungsberaterin, Lösungsfokussierte
Beraterin/Coach Systemische Beraterin)**

TERMINE: **22.05.2024 | 20 Uhr**

ORT: **Kindertagesstätte St. Joseph**

ANMELDUNG: **02204 81858**

KOSTEN: **kostenfrei**



BILDUNG

Eltern Kind Café

KAFFEE UND GESPRÄCH ÜBER GOTT UND DIE WELT

Für die Kleinen der „Krabbelraum“ mit Duplo; für die größeren Kinder Mitmach-Plätze zum Malen, Basteln und Spielen und für die Eltern gibt es Kaffee und Tee.

REFERENTIN: **Esther Schulteis (Kinderkrankenschwester und Mutter von fünf Kindern)**
TERMINE: **ab 10.01.2024, Mittwochs von 15.30 – 17 Uhr**
KONTAKT: **Esther Schulteis (Presbyterin)**
Tel. 02204 . 917934 –
esther.schulteis@ekir.de
und Violetta Gerlach (Pastoralreferentin)
Tel. 02204.917824 –
violetta.gerlach@erzbistum-koeln.de
ANMELDUNG: **Eine Anmeldung ist nicht nötig!**

Familienmessen

Seit September 2023 feiern wir jeden Sonntag um 11.30 Uhr eine Familienmesse in St. Joseph. Es sind alle herzlich eingeladen – Kinder, Eltern, Großeltern und alle Gemeindemitglieder.

KONTAKT: **Violetta Gerlach (Pastoralreferentin)**
Tel. 02204.917824 –
violetta.gerlach@erzbistum-koeln.de



BEGEGNUNG

Kinderkirche (Kiki) – Kindergottesdienste

Seit der Coronazeit finden die Kindergottesdienste meistens draußen statt (Dorfplatz Moitzfeld oder Pfarrhauswiese Bensberg), nur im Winter weichen wir auf den Treffpunkt in Bensberg aus. Die aktuellen Termine entnehmen Sie bitte den Pfarrnachrichten, den Plakaten oder auch dem Newsletter, der über die Kitas des Familienzentrums verschickt wird.

Für 2024 sind die Gottesdienste an den folgenden Terminen geplant:
30. März um 18 Uhr auf dem Dorfplatz in Moitzfeld, hinter der St. Joseph Kirche
30. Juni 10 Uhr auf dem Dorfplatz in Moitzfeld
15. September 10 Uhr auf der Pfarrhauswiese in Bensberg
17. November 10 Uhr im Treffpunkt Bensberg.

KONTAKT: **Violetta Gerlach (Pastoralreferentin)**
Tel. 02204.917824 –
violetta.gerlach@erzbistum-koeln.de

Familienwochenenden

Wo können Familien einen Anknüpfungspunkt in unseren Gemeinden finden?

Wo können sie Kirche jenseits des Gottesdienstes erleben?

Wo gibt es gemeinsame Angebote für Eltern und Kinder?

Einmal im Jahr findet am ersten Adventswochenende in der Steinbachtalsperre ein Familienwochenende für Eltern mit ihren Kindern statt, die jenseits des Alltags die Gemeinschaft mit anderen Familien erleben möchten, die miteinander reden, spielen, singen, feiern und beten möchten.

KONTAKT: **Carmen Hagemann**
familienwochenende@nikolaus-und-joseph.de



BEGEGNUNG

Eltern Kind Café

KAFFEE UND GESPRÄCH ÜBER GOTT UND DIE WELT

Für die Kleinen der „Krabbelraum“ mit Duplo; für die größeren Kinder Mitmach-Plätze zum Malen, Basteln und Spielen und für die Eltern gibt es Kaffee und Tee.

REFERENTIN: **Esther Schulteis (Kinderkrankenschwester und Mutter von fünf Kindern)**
TERMINE: **ab 10.01.2024, Mittwochs von 15.30 – 17 Uhr**
KONTAKT: **Esther Schulteis (Presbyterin)**
Tel. 02204 . 917934 –
esther.schulteis@ekir.de
und Violetta Gerlach (Pastoralreferentin)
Tel. 02204.917824 –
violetta.gerlach@erzbistum-koeln.de
ANMELDUNG: **Eine Anmeldung ist nicht nötig!**

Familienmessen

Seit September 2023 feiern wir jeden Sonntag um 11.30 Uhr eine Familienmesse in St. Joseph. Es sind alle herzlich eingeladen – Kinder, Eltern, Großeltern und alle Gemeindemitglieder.

KONTAKT: **Violetta Gerlach (Pastoralreferentin)**
Tel. 02204.917824 –
violetta.gerlach@erzbistum-koeln.de



BEGEGNUNG

Kinderkirche (Kiki) – Kindergottesdienste

Seit der Coronazeit finden die Kindergottesdienste meistens draußen statt (Dorfplatz Moitzfeld oder Pfarrhauswiese Bensberg), nur im Winter weichen wir auf den Treffpunkt in Bensberg aus. Die aktuellen Termine entnehmen Sie bitte den Pfarrnachrichten, den Plakaten oder auch dem Newsletter, der über die Kitas des Familienzentrums verschickt wird.

Für 2024 sind die Gottesdienste an den folgenden Terminen geplant:
30. März um 18 Uhr auf dem Dorfplatz in Moitzfeld,
hinter der St. Joseph Kirche
30. Juni 10 Uhr auf dem Dorfplatz in Moitzfeld
15. September 10 Uhr auf der Pfarrhauswiese in Bensberg
17. November 10 Uhr im Treffpunkt Bensberg.

KONTAKT: **Violetta Gerlach (Pastoralreferentin)**
Tel. 02204.917824 –
violetta.gerlach@erzbistum-koeln.de

Familienwochenenden

Wo können Familien einen Anknüpfungspunkt in unseren Gemeinden finden?

Wo können sie Kirche jenseits des Gottesdienstes erleben?

Wo gibt es gemeinsame Angebote für Eltern und Kinder?

Einmal im Jahr findet am ersten Adventswochenende in der Steinbachtalsperre ein Familienwochenende für Eltern mit ihren Kindern statt, die jenseits des Alltags die Gemeinschaft mit anderen Familien erleben möchten, die miteinander reden, spielen, singen, feiern und beten möchten.

KONTAKT: **Carmen Hagemann**
familienwochenende@nikolaus-und-joseph.de



BEGEGNUNG

Kinderchor

Die Freude am Singen bei den Jüngeren zu fördern, ist das Ziel des Kinder- und Jugendchores St. Nikolaus. Zugleich werden erste musikalische Grundlagen dabei vermittelt.

Seit dem Eintritt von Ludwig Goßner in den Ruhestand ist die Stelle des Seelsorgebereichsmusikers vakant. Bald wieder treffen sich daher alle singfreudigen Kinder freitags außerhalb der Schulferien im Treffpunkt (neben der Bensberger Kirche) zur Probe. Nähere Informationen zum baldigen Start:

KONTAKT: **Violetta Gerlach (Pastoralreferentin)**
Tel. 02204.917824 –
violetta.gerlach@erzbistum-koeln.de



BEGEGNUNG

Familienfest in Moitzfeld

21. September 2024 – weitere Infos folgen!

KONTAKT: **Violetta Gerlach (Pastoralreferentin)**
Tel. 02204.917824 –
violetta.gerlach@erzbistum-koeln.de



BEGEGNUNG

Ökumenisch unterwegs eröffnet das Angebot

TRAUERWEGE – LEBENSWEGE

Der Verlust eines geliebten Menschen schneidet uns oftmals von vertrauten Wegen ab. Im Chaos der Gefühle müssen wir uns auf neuen, unbekanntem Pfaden zurechtfinden. In der Trauer begleiten uns unter Anderem Gefühle wie Unsicherheit und Angst oder auch die Sehnsucht nach Lebendigkeit und neuen Lebensperspektiven. Die Wanderungen in der Natur sind eine Möglichkeit, mit der eigenen Trauer in Bewegung zu kommen. Unterstützt durch Impulse können sich innerlich neue Wege öffnen, zu sich selbst und ins Leben.

Sie sind herzlich eingeladen, mitzuwandern, ganz unabhängig davon, wo Sie auf Ihrem Trauerweg geradestehen. Begleitet werden die Teilnehmenden von den Trauerbegleiterinnen Bettina Althoff und Christine Ockenfels.

TERMINE: **Mittwoch, 31. Januar 2024 | 14.30 Uhr**
Samstag, 16. März 2024 | 14 Uhr
Mittwoch, 5. Juni 2024 | 15.30 Uhr

INFO &
ANMELDUNG: **Bettina Althoff** **Christine Ockenfels**
0157 54187617 **0171 6992049**
balthoff62@web.de **christine.ockenfels**
@t-online.de

Die Teilnahme ist kostenlos, der Treffpunkt wird bei der Anmeldung mitgeteilt. Festes Schuhwerk und ein Getränk werden empfohlen.



BEGEGNUNG

Geburtsvorbereitung für Paare

Schwangerschaft und Geburt sind bedeutende Erfahrungen für werdende Eltern und verändern das Leben des Paares von Grund auf. Wir Hebammen der Hebammenpraxisgemeinschaft **annea**, möchten Raum und Zeit geben, sich auf das kommende Geburtserlebnis und die ersten Wochen mit Ihrem Baby vorzubereiten. Bei der Vorbereitung auf die Veränderungen und Herausforderungen an die Partnerschaft bei der Geburt und in der Zeit danach, werden wir von einem Vater und Erzieher unterstützt. Die Kurse für Paare finden alle 8 Wochen an folgenden Wochenenden statt.

TERMINE: 05. – 07.01.2024 | 01. – 03.03.2024 |
03. – 05.05.2024 | 05. – 07.07.2024 |
06. – 08.09.2024 | 08. – 10.11.2024

ORT: Kindertagesstätte St. Joseph

KONTAKT: Weitere Informationen gerne auf www.annea.eu
oder unter info@hebammen-annea.de.

Rückbildungsgymnastik

Jeden Donnerstag um 18 Uhr, findet fortlaufend im Sportraum Rückbildung statt.

Gezielte Gymnastikübungen zur Kräftigung des Rückens und Rückbildung von Gebärmutter, Beckenboden- und Bauchmuskulatur helfen Euch nicht nur die „alte Figur“ zurück zu erhalten, sondern sind sie auch eine vorbeugende Maßnahme fürs Alter.

TERMINE: jeden Donnerstag | 18 Uhr
ORT: Kindertagesstätte St. Joseph
ANMELDUNG: Andrea Fleißgarten
andrea@hebammen-annea.de



BEGEGNUNG

Yoga für Männer und Frauen

IN DER KITA ST. JOSEPH

REFERENTIN: Sylvia Schulz (Yogalehrerin)
TERMINE: jeweils Dienstags | 19.30 – 21 Uhr
ORT: Kindertagesstätte St. Joseph
ANMELDUNG: 02204 81858
TEILNEHMER: max. 12 Personen
KOSTEN: 120,- €



BEGEGNUNG

Vermittlung von Tagesmüttern / Tagesvätern

Damit bei Bedarf die Betreuung von Kindern auch außerhalb der Öffnungszeiten der Tageseinrichtung gewährleistet werden kann, gibt es qualifizierte Tagesmütter und Tagesväter. In Bergisch Gladbach erfolgt ihre Vermittlung über das zuständige Jugendamt oder Sie melden Ihr Kind für einen Tagespflegeplatz über das Online-Portal der Stadt Bergisch Gladbach „Little Bird“ an: www.little-bird.de

Wir sind in unseren Einrichtungen gerne bereit, Ihnen in diesem Rahmen zu helfen.



BERATUNG

Paarberatung mit Frau Hock

EHE-, FAMILIEN- & LEBENSBERATUNG

Als Kooperationspartner des Kath. Familienzentrums Moitzfeld / Bensberg ist Franziska Hock für Sie die Ansprechpartnerin der Kath. Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle in Bergisch Gladbach. Ihr beruflicher Hintergrund ist die Ehe-, Familien- und Lebensberatung, sie ist Master of Counseling, systemische Familientherapeutin (DGSF), Sozialarbeiterin und Gesundheits- und Krankenpflegerin.

Die Beratungsstelle ist für Erwachsene und bietet ein Beratungsangebot unabhängig von Herkunft, Geschlecht, Konfession und sexueller Orientierung. Selbstverständlich unterliegen wir der Schweigepflicht. Die Beratung ist kostenfrei und auf Spendenbasis. Bei allen kleinen oder großen Fragen und Sorgen dürfen Sie sich gerne an Frau Hock wenden.

In einem geschützten Rahmen können wir z.B. über

- Selbstzweifel, Sorgen, Ausgrenzung
- Beziehungsfragen, Liebe, Eifersucht, Kränkung
- Zukunftsfragen „Was will ich, wo soll es lang gehen?“
- Familienprobleme
- oder andere persönliche Themen sprechen.

Die Beratungen kann sowohl in Präsenz per Telefon oder per Video stattfinden.

REFERENTIN: **Franziska Hock (systemische Familientherapeutin)**
TERMINE: **auf Anfrage**
ORT: **Kindertagesstätte St. Joseph**
ANMELDUNG: **02204 81858**
KOSTEN: **kostenfrei**



BERATUNG

Sprechstunde mit der Beratungsstelle

FÜR ELTERN, JUGENDLICHE UND KINDER

Kinder sind eine Bereicherung! Kinder stellen Eltern vor ungewöhnlichen Fragen, aber auch hin und wieder vor herausfordernden Fragen. Das kann Unsicherheiten bei Eltern erzeugen, aber auch bei Kindern. Solche herausfordernden Fragen können sein:

Was mache ich, wenn

- mein Kind nicht auf die Eltern hört?
- sich ständig mit den Geschwistern streitet?
- sich zurückzieht?
- nicht einschlafen kann?
- nicht in den Kindergarten will?
- und so weiter.

Aber auch Eltern selber können sich nicht einig sein, welche Weg sie in der Erziehung ihrer Kinder gehen sollen – oder sind einfach nur ratlos. Erziehung-/Familienberatung versucht in solchen Fragen Eltern, Jugendliche und Kindern Unterstützung und Rat zu geben. Professionell und unbürokratisch. Unsere Beratung ist kostenfrei und für jeden zugänglich. Ihr Familienzentrum hilft ihnen gerne bei der Vermittlung weiter.

Oder rufen Sie uns einfach an: 02202 35016.

Nach Absprache sind auch Termine außerhalb der angegebenen der Sprechstunden in der Kita möglich.

REFERENT: **Jens Langer (Dipl. Psychologe)**
TERMINE: **19.01, 16.02, 15.03, 12.04, 17.05, 14.06,
16.08, 13.09, 25.10, 15.11, 13.12.2024**
jeweils von 9 – 11 Uhr
ORT: **Kindertagesstätte St. Joseph**
ANMELDUNG: **02204 81858**
KOSTEN: **kostenfrei**



BERATUNG

Caritassprechstunde

Wir sind für alle Menschen da, unabhängig von Hautfarbe, Glauben oder gesellschaftlichem Status.

Der Bedarf an Beratung in Problemlagen oder Unterstützung bei einem finanziellen Engpass wächst zunehmend, z.B. im Alter, bei Alleinstehenden oder bei jungen Familien – auch bei uns in Bensberg und Moitzfeld.

Wir helfen als Ausdruck tätigen Christseins – kostenlos und die Würde des Hilfesuchenden achtend.

Unsere Hilfsangebote sind zum Beispiel:

- Zuhören und beraten in besonderen Lebenslagen
- Punktuelle finanzielle Unterstützung – eventuell durch Lebensmittelgutscheine – in besonderen Notsituationen
- Beihilfen zu Strom- oder Nebenkostennachzahlungen, zu notwendiger Neuanschaffung von Haushaltsgeräten, bei kostenpflichtigen Schulaktionen oder Ähnlichem
- Zinslose Kleindarlehen mit geringen Rückzahlungsraten
- Hilfe bei Anträgen und Behördenkontakten
- Vermittlung von Sachspenden
- Hausbesuche

Jeder Hilfesuchende ist uns wichtig, und wir bemühen uns, schnell und unbürokratisch zu helfen. Bei Bedarf vermitteln wir weitere Beratungs- und Hilfsangebote, wie z.B. die Fachberatungsstellen im Caritasverband RheinBerg e.V.

Wir sind jederzeit erreichbar über folgende Mailadresse: caritas@nikolaus-und-joseph.de

Zum persönlichen Gespräch sind wir für Sie da:
(Stand 2023)

Montags von 9.30 – 10.30 Uhr
in der Bücherei im Pastoralbüro
St. Nikolaus, Nikolausstraße 7 in Bensberg

Dienstags von 10 – 11 Uhr
im Raum neben dem Pfarrbüro
St. Joseph/Moitzfeld, Moitzfeld 65

Mittwochs von 15 – 16 Uhr
in den Räumen der Bensberger Tafel,
Reginharstraße 12

Unser Angebot ist ehrenamtlich – die finanzielle Hilfe der Pfarr-caritas wird ausschließlich durch Spenden ermöglicht. Darum sind wir immer wieder auf Spenderinnen und Spender angewiesen, die bei den vielfältigen Anlässen des Lebens die Not der anderen nicht vergessen.



BERATUNG

Alten- & Familienhilfe Bensberg e.V.

WER WIR SIND

Wir, die Alten- und Familienhilfe Bensberg e.V. (AFH), arbeiten nach dem Leitgedanken: „In einer Zeit, in der die familiäre Gemeinschaft auseinanderbricht, die Nachbarn unbekannt bleiben und der Mensch mehr der Vereinsamung und Isolierung ausgeliefert ist, müssen wir uns darauf besinnen, dass wir aufeinander angewiesen sind.“

Seit 1983 schaut unser Verein auf erfolgreiche Arbeit zurück. Als Nachbarschaftshilfe kümmern wir uns in den Stadtteilen Bensberg, Sand, Herkenrath, Bärbroich, Heidkamp und Moitzfeld um alte, kranke oder behinderte Menschen und deren Familien.

Die Trägerschaft haben die örtlichen katholischen und evangelischen Kirchengemeinden sowie das Rote Kreuz übernommen. Wir freuen uns, dass unser Verein von derzeit ca. 150 Mitgliedern mitgetragen und unterstützt wird. Durch deren jährliche Mitgliedsbeiträge und durch Spenden bei persönlichen Anlässen (Geburtstagen, Jubiläen, Trauerfällen) sowie regelmäßigen Zuwendungen der Bensberger Bank und der KSK Bensberg wird die Einsatzvermittlung im Wesentlichen getragen. Die Hilfesuchenden leisten einen Beitrag in Form von Aufwandsentschädigung für die Helferinnen und Helfer.

WAS WIR TUN

Die Angebote der AFH sind vielfältig. Wir vermitteln stundenweise Hilfe, schnell und unbürokratisch – soweit es uns möglich ist:

- Wir helfen kranken, alten, behinderten und oft einsamen Menschen, damit sie länger selbständig bleiben können und/oder ihre Familien entlastet werden.
- Wir unterstützen im Haushalt und bei der Gartenarbeit.
- Wir begleiten bei Arztbesuchen, Behördengängen und Einkäufen oder bei sonstigen Unternehmungen – wenn erforderlich, mit dem Auto.
- Wir suchen gemeinsam mit Ihnen nach Wegen der weiteren Unterstützung, wenn Hilfe über einen längeren Zeitraum nötig wird.
- Wir betreuen Menschen mit einer leichten Demenzerkrankung

– eine Hilfe, die mit den Kassen abgerechnet werden kann. Dazu haben einige unserer Helferinnen und Helfer Qualifizierungskurse besucht und werden darüber hinaus regelmäßig durch eine Fachkraft geschult, um dieser anspruchsvollen Aufgabe gerecht werden zu können.

- In begründeten Fällen helfen wir auch unentgeltlich.

WIE ORGANISIERT SICH DIE AFH?

Der Vorstand und das Büroteam engagieren sich ehrenamtlich. Unsere vertrauenswürdigen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer erhalten ein Entgelt, sind über uns versichert und erhalten regelmäßige Fortbildungsangebote. In Einzelfällen ermöglichen wir auch Bewegungs- und Begegnungsangebote für ältere Menschen, die finanziell knapp gestellt sind und sich einen Ausflug o.ä. nicht leisten können.

WENN SIE HILFE BRAUCHEN

rufen Sie uns bitte an! Wir können Sie auch gerne besuchen, um zu klären, wie wir Ihnen helfen können. Telefon (02204) 5 65 65

SPRECHZEITEN:

Montag bis Freitag von 10 – 12 Uhr

Jeden 1. Dienstag des Monats von 16 – 18 Uhr

In der übrigen Zeit nimmt ein Anrufbeantworter Ihre Anfragen an.

KONTAKT:

Maria Schwellenbach (Vorsitzende)

Alten- und Familienhilfe Bensberg e.V.

Im Bungert 3 (Ev. Gemeindehaus Bensberg)

51429 Bergisch Gladbach

(02204) 5 65 65



BERATUNG

Flüchtlingshilfe

Immer mehr Menschen fliehen nach Europa. Vor allem der Zustrom aus den afrikanischen Ländern nimmt aktuell stetig zu. Den Flüchtlingen fehlt es oft am Nötigsten: Wohnung, Nahrung, Kleidung, Hausrat.

Zur Solidarität und „gelebten Barmherzigkeit“ mit den Menschen, die zu den Ärmsten der Armen gehören, ruft uns der Kölner Erzbischof Rainer Maria Woelki auf. Wir wollen die Flüchtlinge, die in Bensberg und Moitzfeld leben, willkommen heißen und ihnen helfen, sich und ihren Familien eine menschenwürdige Existenz aufzubauen. Dazu gehören Hilfsangebote zur Linderung der materiellen Not ebenso wie Hilfen zur Eingliederung, wie etwa Sprachkurse oder Arbeitsvermittlung. In der ersten Zeit ist auch Begleitung in Alltagssituationen wie z.B. Bus- und Bahnbenutzung notwendig.

Die Flüchtlingshilfe ist ein Bereich, in dem verschiedene kommunale und kirchliche Träger mitwirken, darum ist es wichtig, zusammenzuarbeiten und die Angebote zu koordinieren. Eine erste Anlaufstelle für Flüchtlinge ist der neu gegründete ökumenische Arbeitskreis „Wir für neue Nachbarn“ in Bensberg und Moitzfeld.

Den Kontakt zu den Helferinnen und Helfern des Kreises vermittelt Mechtild Münzer (Tel. 0 22 04 5 33 70) oder die Pfarrcaritas Bensberg und Moitzfeld sowie auch die Sozialberatung der Evangelischen Kirche. Dort erhalten die Betroffenen Rat und Hilfe oder können an Einrichtungen oder Dienste der Stadt und der Kreiscaritas vermittelt werden, die auf ihre jeweiligen Bedürfnisse zugeschnitten sind.

Wer Sach- oder Geldspenden leisten will, eine Unterkunft oder ehrenamtliche Hilfen für Flüchtlinge anbieten möchte, kann sich ebenfalls dorthin wenden.





Schwerpunkteinrichtungen des
Katholischen Familienzentrums und
des Familienzentrums des Landes NRW

TRÄGER
Katholischer Kirchengemeindeverband Bensberg | Moitzfeld

OPERATIVE LEITUNG
Violetta Gerlach

Kindertagesstätte St. Joseph | Moitzfeld

LEITUNG – Christine Klein

Am Winkel 1 b · 51429 Bergisch Gladbach · 02204 81858
kita-st.joseph@nikolaus-und-joseph.de

www.katholische-kindergaerten.de/kitas/640-st-joseph
www.nikolaus-und-joseph.de

Kindertagesstätte St. Nikolaus | Bensberg

LEITUNG – Alexandra Heyberg

Kaule 60 · 51429 Bergisch Gladbach · 02204 54842
kita-st.nikolaus@nikolaus-und-joseph.de

www.katholische-kindergaerten.de/70-st-nikolaus-kaule
www.nikolaus-und-joseph.de

Caritas Kindertagesstätte | Bensberg

LEITUNG – Stefanie Brochhaus

Friedhofsweg 11 · 51429 Bergisch Gladbach · 02204 1881
kita-bensberg@caritas-rheinberg.de

<https://bit.ly/34oxuQK>
www.nikolaus-und-joseph.de



BETREUUNG

Kooperationen

Blue Cake

Ein Haus für die Jugend in Moitzfeld

www.bluecake.de

Caritasverband

[www.caritas.erzbistum-koeln.de/
rheinberg_cv2](http://www.caritas.erzbistum-koeln.de/rheinberg_cv2)

Das Deutsche Rote Kreuz

[www.rhein-berg.drk.de/angebote/
kinder-jugend-und-familie/familienbildung.html](http://www.rhein-berg.drk.de/angebote/kinder-jugend-und-familie/familienbildung.html)

Evangelische Kindertagesstätte Bensberg-Familienzentrum

www.kindergarten-bensberg.de

Frauen in Bewegung

www.fibev.de

Frühe Hilfen Bergisch Gladbach

[www.fruehehilfen-online.nrw.de/
bergisch-gladbach.suche](http://www.fruehehilfen-online.nrw.de/bergisch-gladbach.suche)

Gemeinschaftsgrundschule Moitzfeld

www.grundschule-moitzfeld.de

Hebammenpraxis annea

www.annea.eu

Jugendamt Bergisch Gladbach Tagespflegevermittlung

[www.bergischgladbach.de/
kindertagespflege.aspx](http://www.bergischgladbach.de/kindertagespflege.aspx)

Katholische Ehe-Familien- Lebensberatung

[www.koeln.efl-beratung.de/
beratungsstellen/bergisch-gladbach](http://www.koeln.efl-beratung.de/beratungsstellen/bergisch-gladbach)

Katholische Erziehungsberatung e.V.

www.erziehungsberatung.net

Katholische Familienbildungsstätte

[www.bildung.erzbistum-koeln.de/
fbs-bergisch-gladbach](http://www.bildung.erzbistum-koeln.de/fbs-bergisch-gladbach)

Katholisches Familienbildungswerk

[www.bildung.erzbistum-koeln.de/
bw-rheinisch-bergischer-kreis/ueber-uns/bildungsprogramm](http://www.bildung.erzbistum-koeln.de/bw-rheinisch-bergischer-kreis/ueber-uns/bildungsprogramm)

Katholische Grundschule Bensberg

www.kgs-bensberg.de

Kommunales Integrationszentrum Rheinisch Bergischer Kreis

[www.rbk-direkt.de/das-kommunale-
integrationszentrum.aspx](http://www.rbk-direkt.de/das-kommunale-integrationszentrum.aspx)

Max Bruch Musikschule

[www.bergischgladbach.de/
musikschule.aspx](http://www.bergischgladbach.de/musikschule.aspx)

Praxis für Ergotherapie Reith-Barde

www.reith-barde.de

Praxis für Sprachtherapie Schroeter

www.sprachtherapie-schroeter.de



KOOPERATIONEN
