

TERMINE  
VERANSTALTUNGEN  
KOOPERATIONEN

---



**1. Halbjahr 2021**



**Katholisches  
Familienzentrum**  
BENSBERG | MOITZFELD



## BILDUNG

### **Im Notfall richtig handeln**

#### ERSTE HILFE BEI BABYS, KINDERN UND JUGENDLICHEN

Kinder sind von Natur aus neugierig. Bereits nach den ersten Wochen fangen die Babys an die Welt zu erkunden und mit Händen und dem Mund auf Entdeckungsreise zu gehen. Umso spannender ist es zu wissen, wie Unfälle vermieden werden können und wie im Notfall erste Hilfe geleistet werden kann. Der Vortrag richtet sich an Eltern, Familienangehörige, Erzieher/innen, Babysitter und alle, die regelmäßig Umgang mit Babys, Kindern und Jugendlichen haben. Er gibt Informationen zu folgenden Themen: Verletzungen (Wunden/Brüche/Kopfverletzungen) – Luftnotzustände incl. Verschlucken von Gegenständen – Verbrennungen – Vergiftungen – Krampfanfälle – Insektenstiche – Zeckenbiss – Nasenbluten – Stromunfall – stabile Seitenlage – Reanimation – Notruf – Hausapotheke. Ziel dieses Seminars ist es, im Notfall gerüstet zu sein, eine Einschätzung der Notfallsituation vornehmen zu können, Hilfe zu leisten und ggf. professionelle Hilfe zu holen.

REFERENTIN:	Dr. Uta Römer (Kinder- und Jugendärztin)
TERMIN:	Donnerstag, 25.02.2021   19 – 21.15 Uhr
ORT:	Kita St. Joseph
ANMELDUNG:	Kita St. Joseph
KOSTEN:	kostenlos

---

### **Krabbelturnen**

#### FÜR (GROSS-)ELTERN & KINDER IM KRABBELALTER

Krabbeln, laufen, rollen, drehen, große und kleine Hindernisse überwinden, die Rutsche erklimmen und runterrutschen; durch Tunnel kriechen und über Bänke klettern – das macht Spaß! Und manchmal kommen dabei auch die Eltern ganz schön ins Schwitzen. Kleine Singspiele am Anfang und Ende runden die Stunde ab.

REFERENTIN:	Elisabeth Haake (Übungsleiterin)
TERMINE:	Freitag, 29.01.2021   15x   16 – 17 Uhr Freitag, 19.02.2021   13x   15 – 16 Uhr
ORT:	Kita St. Joseph
ANMELDUNG:	Kita St. Joseph
KOSTEN:	52,- €

---

## **Regeln & Grenzen**

Kinder brauchen – neben Liebe, Fürsorge und persönlicher Freiheit – auch Regeln und Grenzen. Sie geben ihnen Halt, gewährleisten ein zufriedenstellendes Miteinander in der Familie und helfen ihnen bei ihrer Integration in die Gesellschaft. In früheren Zeiten gaben Kirche, Staat und feste Familienstrukturen Vorgaben und Verhaltenssicherheit. Unsere heutige, offene und selbstbestimmte Gesellschaft macht das Aufstellen und konsequente Durchsetzen von Regeln und Grenzen zu einer der schwierigsten erzieherischen Aufgaben für Eltern.

REFERENTIN: Regina Berghaus (Erzieherin, Selbstsicherheitstrainerin)  
TERMIN: Montag, 15.06.2021 | 19.30 – 21.45 Uhr  
ORT: Kita St. Joseph  
ANMELDUNG: Kita St. Joseph  
KOSTEN: kostenlos

---

## **Mutterschutz, Elterngeld...**

### **INFORMATIONSNABEND FÜR WERDENDE MÜTTER UND VÄTER**

An diesem Abend erhalten Sie aktuelle Informationen zu finanziellen, rechtlichen und sozialen Fragen wie: Mutterschutz und Mutterschaftsgeld – Elternzeit und Teilzeitarbeit – Elterngeld und ElterngeldPlus – Kindergeld und weitere Sozialleistungen – Vaterschafts- anerkennung und Sorgerecht – Hebammenleistungen – Kinderbetreuung – die erste Zeit zu Dritt. Es bleibt auch ausreichend Zeit, um auf persönliche Fragestellungen einzugehen.

REFERENT: Alexander Nast (Vermögensberater)  
TERMIN: Dienstag, 23.03.2020 | 19 – 20.30 Uhr  
ORT: Onlinekurs  
ANMELDUNG: FIB Bensberg  
KOSTEN: kostenlos

---



## BERATUNG

### **Sprechstunde mit der Ehe- Familien- und Lebensberatung**

Wir sind einer der Kooperationspartner des Kath. Familienzentrums Moitzfeld/Bensberg. Im Zusammenleben in der Familie können immer wieder Probleme und Fragen auftauchen, bei denen man sich unsicher ist und die man mit einem neutralen Fachmann austauschen und beraten möchte.

#### **WIR SIND FÜR SIE DA, WENN:**

- Sie sich aussprechen möchten
- Sie Probleme in oder mit Ihrer Familie klären möchten
- Sie Schwierigkeiten in der Ehe und Partnerschaft haben und Hilfe benötigen
- Sie sich selbst und Ihre Partnerschaft besser verstehen lernen möchten
- Sie in Konfliktsituationen Lösungswege suchen
- Sie in einer Lebenskrise stecken und nicht mehr weiterwissen
- Sie eine neue Lebenssituation bewältigen müssen

In Einzel-, Paar- und Familiengesprächen oder durch Angebote in Gruppen, helfen wir bei der Bewältigung von Konflikten und unterstützen Sie bei der Suche nach Lösungen. Wir bieten auch Kommunikationstrainings für Paare an. Über die persönliche Beratung hinaus, gibt es auch andere Möglichkeiten, sich beraten zu lassen: übers Telefon, Online per E Mail-Beratung, per Text- oder Video-Chat.

Sie können sich gerne selber direkt bei uns in der Beratungsstelle melden, aber auch die LeiterInnen und MitarbeiterInnen Ihrer Kita ansprechen.

REFERENT:

TERMIN:

ORT:

ANMELDUNG:

KOSTEN:

**ab 14.30 Uhr – 16.30 Uhr**

**Kindertagesstätte St. Joseph**

**Kita St. Joseph**

**kostenfrei**

---

## **Sprechstunde mit der Beratungsstelle für Eltern, Jugendliche und Kinder**

Kinder sind eine Bereicherung! Kinder stellen Eltern vor ungewöhnliche Freuden, aber auch hin und wieder vor herausfordernde Fragen. Das kann Unsicherheiten bei Eltern erzeugen, aber auch bei Kindern. Solche herausfordernden Fragen können sein: Was mache ich, wenn mein Kind nicht auf die Eltern hört, sich ständig mit den Geschwistern streitet, sich zurückzieht, nicht einschlafen kann, nicht in den Kindergarten will, und so weiter. Aber auch Eltern selber können sich nicht einig sein, welche Weg sie in der Erziehung ihrer Kinder gehen sollen- oder sind einfach nur ratlos.

Erziehung-/Familienberatung versucht in solchen Fragen Eltern, Jugendliche und Kindern Unterstützung und Rat zu geben. Professionell und unbürokratisch. Unsere Beratung ist kostenfrei und für jeden zugänglich. Ihr Familienzentrum hilft ihnen gerne bei der Vermittlung weiter. Oder rufen Sie uns einfach an: 0 22 02 3 50 16.

REFERENT: Jens Langer (Dipl. Psychologe)  
TERMINE: Freitag, 05.02.2021 | 9 – 10.30 Uhr  
Freitag, 05.03.2021 | 9 – 10.30 Uhr  
Freitag, 26.03.2021 | 9 – 10.30 Uhr  
Freitag, 07.05.2021 | 9 – 10.30 Uhr  
Freitag, 04.06.2021 | 9 – 10.30 Uhr  
Freitag, 02.07.2021 | 9 – 10.30 Uhr  
ORT: Kindertagesstätte St. Joseph  
ANMELDUNG: Kindertagesstätte St. Joseph – 0 22 04 8 18 58  
KOSTEN: kostenfrei

---

REFERENT: Jens Langer (Dipl. Psychologe)  
TERMINE: Dienstag, 02.02.2021 | 9 – 10.30 Uhr  
Dienstag, 23.03.2021 | 9 – 10.30 Uhr  
Dienstag, 08.06.2021 | 9 – 10.30 Uhr  
ORT: Katholische Kindertagesstätte St. Nikolaus Kaule  
ANMELDUNG: Kindertagesstätte St. Nikolaus – 0 22 04 5 48 42  
KOSTEN: kostenfrei

---

REFERENT: Jens Langer (Dipl. Psychologe)  
TERMINE: Montag, 01.03.2021 | 14 – 15.30 Uhr  
Dienstag, 04.05.2021 | 14 – 15.30 Uhr  
Montag, 28.06.2021 | 14 – 15.30 Uhr  
ORT: Caritas Kindertagesstätte Friedhofsweg  
ANMELDUNG: Caritas Kindertagesstätte Friedhofsweg – 0 22 04 18 81  
KOSTEN: kostenfrei

---



## BEGEGNUNG

### **Bibelgruppe**

Die Gruppe ‚Bibelteilen‘ der Pfarrgemeinden St. Nikolaus und St. Joseph besteht aktuell aus acht Teilnehmerinnen, die sich regelmäßig am letzten Donnerstag eines Monats treffen. Wir beschäftigen uns mit einem biblischen Text, in der Regel mit dem Evangelium des darauffolgenden Sonntags, nach der Methode des ‚Bibelteilen‘. Dabei kommen wir ins Gespräch über die Relevanz eines Textes oder Teilen davon für unser eigenes Leben.

REFERENTIN:	Regine Stricker
TERMINE:	jeden letzten Donnerstag im Monat 20 Uhr – 21.30 Uhr
ORT:	Kath. Kindertagesstätte St. Joseph Am Winkel 1b 51429 Bergisch Gladbach
ANMELDUNG:	Kindertagesstätte St. Joseph – 02204 81858 oder regine.stricker@web.de 02204 58343
KOSTEN:	Die Teilnahme ist frei. Bei Interesse wird um eine vorherige Kontaktaufnahme gebeten. Die TeilnehmerInnen bringen ihre eigene Bibel mit.

---

### **Gottesdienste | Kindergottesdienste | Kleinkindgottesdienste**

Unsere Gottesdienste für Familien und Kleinkinder finden seit der Corona Pandemie nicht so regelmäßig statt, wie bisher. Sie sind vor allem Wetter abhängig da sie z.B. auf dem Dorfplatz in Moitzfeld oder auch im Pfarrhausgarten stattfinden. Aktuelle Informationen dazu finden Sie auf der Website der Pfarreiengemeinschaft [www.nikolaus-und-joseph.de](http://www.nikolaus-und-joseph.de)

---

### **Yoga für Männer und Frauen**

in der Kita St. Joseph

REFERENTIN	Sylvia Schulz (dienstags)
VERANSTALTERIN:	Eleanor Pugh-Opladen (mittwochs)
TERMINE:	jeweils 19.30 Uhr – 21 Uhr
ORT:	Kath. Kindertagesstätte St. Joseph Am Winkel 1b 51429 Bergisch Gladbach
ANMELDUNG:	Kindertagesstätte St. Joseph – 02204 81858
TEILNEHMER:	max. 12 Personen
KOSTEN:	dienstags 120,-€ (einmalig für 12 Abende) mittwochs 10,-€ pro Abend

---



## BETREUUNG



Schwerpunkteinrichtungen  
des Katholischen Familienzentrums und  
des Familienzentrums des Landes NRW

Träger:

Katholischer Kirchengemeindeverband  
Bensberg | Moitzfeld

Operative Leitung:

Pfarrer Andreas Süß

Leitung:

### **Kindertagesstätte St. Joseph | Moitzfeld**

Christine Klein

Kontaktdaten:

Am Winkel 1b · 51429 Bergisch Gladbach · 0 22 04 8 18 58  
kita-st.joseph@nikolaus-und-joseph.de  
www.katholische-kindergaerten.de/kitas/640-st-joseph  
www.nikolaus-und-joseph.de

SOMMERFERIEN:

**Schließungszeiten Kindertagesstätte St. Joseph 2021:**  
05.07. – 26.07. (1. – 3. Woche der Schulferien)  
einschließlich Teamtag am 26.07.

WEIHNACHTSFERIEN:

24.12. – 31.12.

---

Leitung:

### **Kindertagesstätte St. Nikolaus | Bensberg**

Alexandra Heyberg

Kontaktdaten:

Kaule 60 · 51429 Bergisch Gladbach · 0 22 04 5 48 42  
kita-st.nikolaus@nikolaus-und-joseph.de  
www.katholische-kindergaerten.de/70-st-nikolaus-kaule  
www.nikolaus-und-joseph.de

SOMMERFERIEN:

**Schließungszeiten Kindertagesstätte St. Nikolaus 2021:**  
27.07. – 16.08. (4. – 6. Woche der Schulferien)

WEIHNACHTSFERIEN:

24.12. – 31.12.

---

## **Caritas Kindertagesstätte | Bensberg**

Leitung:

Stefanie Brochhaus

Kontaktdaten:

Friedhofsweg 11 · 51429 Bergisch Gladbach

02204 1881

kita-bensberg@caritas-rheinberg.de

<https://bit.ly/34oxuQK>

[www.nikolaus-und-joseph.de](http://www.nikolaus-und-joseph.de)

### **Schließungszeiten Caritas Kindertagesstätte 2021:**

TEAMTAG:

24.02.

SOMMERFERIEN:

26.07. – 13.08. (4. – 6. Woche der Schulferien)

TEAMTAG:

24.11.

WEIHNACHTSFERIEN:

24.12. – 02.01. (23.12. Notbetreuung, Bedarfsabfrage)

---



## KOOPERATIONEN

### **Blue Cake**

**Ein Haus für die Jugend in Moitzfeld**

[www.bluecake.de](http://www.bluecake.de)

### **Caritasverband**

[www.caritas.erzbistum-koeln.de/](http://www.caritas.erzbistum-koeln.de/)

[rheinberg\\_cv2](#)

### **Das Deutsche Rote Kreuz**

[www.rhein-berg.drk.de/angebote/](http://www.rhein-berg.drk.de/angebote/)

[kinder-jugend-und-familie/familienbildung.html](#)

### **Evangelische Kindertagesstätte**

**Bensberg-Familienzentrum**

[www.kindergarten-bensberg.de](http://www.kindergarten-bensberg.de)

### **Frauen in Bewegung**

[www.fibev.de](http://www.fibev.de)

### **Frühe Hilfen Bergisch Gladbach**

[www.fruehehilfen-online.nrw.de/](http://www.fruehehilfen-online.nrw.de/)

[bergisch-gladbach.suche](#)

### **Gemeinschaftsgrundschule Moitzfeld**

[www.grundschule-moitzfeld.de](http://www.grundschule-moitzfeld.de)

### **Jugendamt Bergisch Gladbach**

**Tagespflegevermittlung**

[www.bergischgladbach.de/](http://www.bergischgladbach.de/)

[kindertagespflege.aspx](#)

### **Katholische Ehe-Familien- Lebensberatung**

[www.koeln.efl-beratung.de/](http://www.koeln.efl-beratung.de/)

[beratungsstellen/bergisch-gladbach](#)

### **Katholische Erziehungsberatung e.V.**

[www.erziehungsberatung.net](http://www.erziehungsberatung.net)

### **Katholische Familienbildungsstätte**

[www.bildung.erzbistum-koeln.de/](http://www.bildung.erzbistum-koeln.de/)

[fbs-bergisch-gladbach](#)

**Katholisches Familienbildungswerk**

[www.bildung.erzbistum-koeln.de/  
bw-rheinisch-bergischer-kreis/ueber-uns/  
bildungsprogramm](http://www.bildung.erzbistum-koeln.de/bw-rheinisch-bergischer-kreis/ueber-uns/bildungsprogramm)

**Katholische Grundschule Bensberg**

[www.kgs-bensberg.de](http://www.kgs-bensberg.de)

**Kommunales Integrationszentrum Rheinisch Bergischer Kreis**

[www.rbk-direkt.de/das-kommunale-integrationszentrum.aspx](http://www.rbk-direkt.de/das-kommunale-integrationszentrum.aspx)

**Max Bruch Musikschule**

[www.bergischgladbach.de/  
musikschule.aspx](http://www.bergischgladbach.de/musikschule.aspx)

**Praxis für Ergotherapie Reith-Barde**

[www.reith-barde.de](http://www.reith-barde.de)

**Praxis für Sprachtherapie Schroeter**

[www.sprachtherapie-schroeter.de](http://www.sprachtherapie-schroeter.de)