

TERMINE
VERANSTALTUNGEN
KOOPERATIONEN



1. Halbjahr 2022



**Katholisches
Familienzentrum**

MOITZFELD | BENSBERG



BILDUNG

Krabbelturnen

FÜR ELTERN & KINDER

Krabbeln, laufen, rollen, drehen, große und kleine Hindernisse überwinden, die Rutsche erklimmen und runterrutschen; durch Tunnel kriechen und über Bänke klettern – das macht Spaß! Und manchmal kommen dabei auch die Eltern ganz schön ins Schwitzen. Kleine Singspiele am Anfang und Ende runden die Stunde ab. Ein Kooperationsangebot mit verschiedenen Familienzentren.

REFERENTIN:	Corinna Eßer
TERMINE:	Freitag, 14.01.2022 20x 15 – 16 Uhr
ORT:	Kindertagesstätte St. Joseph Am Winkel 1b, 51429 Bergisch Gladbach, Moitzfeld
ANMELDUNG:	Kindertagesstätte St. Joseph – 02204 81858
KOSTEN:	80,- €

Kooperation bei Kindern fördern

ANLEITUNG ZUM MITEINANDER

Zu kooperieren bedeutet ein gemeinsames Ziel zu verfolgen und auf einander Rücksicht zu nehmen. Es ist grundsätzlich erst einmal das Bestreben eines jeden Kindes zur Gemeinschaft beizutragen und einen guten Platz in der Gemeinschaft zu finden.

Eltern möchten, dass ihre Kinder, Kooperationsmöglichkeiten entwickeln um gut mit anderen zusammenleben, spielen und lernen zu können – und so langfristig soziale und verantwortungsvolle Erwachsene werden.

Kooperation ist aber nicht immer einfach! Hier benötigen Kinder Eltern, die sie auf diesem Weg begleiten! Wie dies gut funktioniert schauen wir uns in dem Vortrag gemeinsam an.

In Kooperation mit den Familienzentren E.N.G.E.L. und Moitzfeld/Bensberg und damit kostenfrei für Familien, die aus diesen Einrichtungen kommen.

REFERENTIN:	Elke Azrak (Systemische Familientherapeutin)
TERMIN:	Donnerstag, 20.01.2022 19.30 – 21.45 Uhr
ORT:	Onlinekurs
ANMELDUNG:	Kindertagesstätte St. Joseph – 02204 81858
KOSTEN:	9,- €

Paarberatung mit Frau Hock

EHE-, FAMILIEN- UND LEBENSBERATUNG

Als Kooperationspartner des Kath. Familienzentrums Moitzfeld/Bensberg ist Franziska Hock für Sie die Ansprechpartnerin der Kath. Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle in Bergisch Gladbach. Ihr beruflicher Hintergrund ist die Ehe-, Familien- und Lebensberatung, sie ist Master of Counseling, systemische Familientherapeutin (DGSF), Sozialarbeiterin und Gesundheits- und Krankenpflegerin.

Die Beratungsstelle ist für Erwachsene und bietet ein Beratungsangebot unabhängig von Herkunft, Geschlecht, Konfession und sexueller Orientierung. Selbstverständlich unterliegen wir der Schweigepflicht. Die Beratung ist kostenfrei und auf Spendenbasis. Bei allen kleinen oder großen Fragen und Sorgen dürfen Sie sich gerne an Frau Hock wenden.

In einem geschützten Rahmen können wir z.B. über

- Selbstzweifel / Sorgen / Ausgrenzung
- Beziehungsfragen / Liebe / Eifersucht / Kränkung
- Zukunftsfragen / Was will ich, wo soll es lang gehen?
- Familienprobleme
- oder andere persönliche Themen sprechen.

Die Beratungen kann sowohl in Präsenz per Telefon, per Video oder stattfinden.

REFERENTIN:	Franziska Hock (systemische Familientherapeutin)
TERMIN:	Freitag, 28.01.2022 15 – 16 Uhr
ORT:	Kindertagesstätte St. Joseph Am Winkel 1b, 51429 Bergisch Gladbach, Moitzfeld
ANMELDUNG:	Kindertagesstätte St. Joseph – 02204 81858
KOSTEN:	kostenfrei

Mindful Parenting

ACHTSAMKEIT UND SELBSTFÜRSORGE FÜR ELTERN

»Manchmal bringt mein Kind mich an den Rand meiner Nervenstärke«, wer kennt das nicht?

»Mindful Parenting« unterstützt Eltern dabei, ihren Akku wieder aufzuladen, gelassener und souveräner im Elternalltag zu handeln. Wir entdecken, wie unsere eigenen Ansprüche, die alltäglichen Anforderungen und der Wunsch, alles richtig zu machen, unsere Elternakkus schnell entladen. Warum reagieren wir oft automatisch und gestresst?

Mindful Parenting ist eine Schulung in Achtsamkeit: Spüren, was ist in diesem Moment wirklich da! Es geht um gemeinsame Menschlichkeit: Was erleben Sie als Eltern und ihre Kinder in der engen Beziehung und in den Erziehungsaufgaben?

Mehr Selbstfreundlichkeit: Was brauche ich jetzt wirklich als Mutter, als Vater?

Im Kurs lernen Sie speziell für Eltern entwickelte Achtsamkeits- und Selbstmitgeföhlsübungen kennen. Ziel ist es, wieder mehr Handlungsspielraum und Gelassenheit zu gewinnen und auch im Elternalltag gut für sich selbst zu sorgen.

Dazu gehört auch der Austausch in der Kurs-Gruppe über die Erfahrungen als Eltern und auch mit den Übungen.

Mindful Parenting wurde an der Universität von Amsterdam speziell für Eltern entwickelt.

REFERENTIN:	Manfred Schmitz (Dipl.-Psychologe MBSR-Lehrer)
TERMINE:	6 x 21 Unterrichtsstunden Donnerstag, 28.04. – 02.06.2022 19 – 21.15 Uhr 1 Samstagstermin: 28.05.2022 13 – 17:30 Uhr
ORT:	Kindertagesstätte St. Joseph Am Winkel 1b, 51429 Bergisch Gladbach, Moitzfeld
ANMELDUNG:	Kindertagesstätte St. Joseph – 02204 81858
KOSTEN:	65,- €

BREMSEN, LENKEN, KURVENFAHREN

EIN ROLLER- & LAUFRADPROGRAMM FÜR ELTERN UND KINDER IM KITAALTER

Roller, Laufrad und Fahrrad erfreuen sich nach wie vor großer Beliebtheit und sind aus dem spielerischen Alltag der Kinder in der Kita sowie zu Hause einfach nicht wegzudenken. Experten weisen hier zu Recht auf die große Bedeutung als Vorstufe zum Radfahren hin. Bitte beachten Sie, dass das Angebot aus zwei Einheiten an einem Tag besteht.

Vormittags lernen die Kinder alles über die Sicherheit von Fahrzeug und Fahrradhelm. Natürlich darf der „Eier-Schutzhelm-Test“ hier nicht fehlen. Interessierte Eltern sind willkommen.

Am Nachmittag ist die Hilfe der Eltern gefragt. Auf einem Geschicklichkeitsparcours wird das Bremsen, Kurvenfahren, Abstellen und Parken geübt. Gleichgewicht, Wahrnehmung, Grobmotorik, Aufmerksamkeit und Reaktionsfähigkeit werden hierbei spielerisch geschult. Auch das Erlernen von Regeln kann Spaß machen. In einer Abschlussrunde gibt es genügend Zeit für Fragen der Eltern.

In Kooperation mit verschiedenen Familienzentren.

Bitte mitbringen: einen Fahrradhelm, Roller oder Laufrad!

REFERENT: Jürgen Dahlmann (Polizeihauptkommissar i.R.,
Referent des Dt. Verkehrssicherheitsrates)
TERMINE: Montag Vormittag, 02.05.2022 | 10 – 10.45 Uhr und
Montag Nachmittag, 02.05.2022 | 14.30 – 16 Uhr
ORT: Kindertagesstätte St. Nikolaus
Kaule 60, 51429 Bergisch Gladbach, Bensberg
ANMELDUNG: Kindertagesstätte St. Nikolaus – 02204 54842
KOSTEN: kostenfrei

REFERENT: Jürgen Dahlmann (Polizeihauptkommissar i.R.,
Referent des Dt. Verkehrssicherheitsrates)
TERMINE: Mittwoch Vormittag, 04.05.2022 | 10 – 10.45 Uhr und
Mittwoch Nachmittag, 04.05.2022 | 14.30 – 16 Uhr
ORT: Kindertagesstätte St. Joseph
Am Winkel 1b, 51429 Bergisch Gladbach, Moitzfeld
ANMELDUNG: Kindertagesstätte St. Joseph – 02204 81858
KOSTEN: kostenfrei

Im Notfall richtig handeln

ERSTE HILFE BEI BABYS, KINDERN UND JUGENDLICHEN

Kinder sind von Natur aus neugierig. Bereits nach den ersten Wochen fangen die Babys an die Welt zu erkunden und mit Händen und dem Mund auf Entdeckungsreise zu gehen. Umso entspannender ist es zu wissen, wie Unfälle vermieden werden können und wie im Notfall erste Hilfe geleistet werden kann. Der Vortrag richtet sich an Eltern, Familienangehörige, Erzieher/innen, Babysitter und alle, die regelmäßig Umgang mit Babys, Kindern und Jugendlichen haben. Er gibt Informationen zu folgenden Themen: Verletzungen (Wunden/Brüche/Kopfverletzungen) – Luftnotzustände incl. Verschlucken von Gegenständen – Verbrennungen – Vergiftungen – Krampfanfälle – Insektenstiche – Zeckenbiss – Nasenbluten – Stromunfall – stabile Seitenlage – Reanimation – Notruf – Hausapotheke. Ziel dieses Seminars ist es, im Notfall gerüstet zu sein, eine Einschätzung der Notfallsituation vornehmen zu können, Hilfe zu leisten und ggf. professionelle Hilfe zu holen.

REFERENTIN:	Dr. Uta Römer (Kinder- und Jugendärztin)
TERMIN:	Montag, 31.05.2022 19 – 21.15 Uhr
ORT:	Kindertagesstätte St. Joseph Am Winkel 1b, 51429 Bergisch Gladbach, Moitzfeld
ANMELDUNG:	Kindertagesstätte St. Joseph – 02204 81858
KOSTEN:	9,- €



BERATUNG

Sprechstunde mit der Beratungsstelle für Eltern, Jugendliche und Kinder

Kinder sind eine Bereicherung! Kinder stellen Eltern vor ungewöhnliche Freuden, aber auch hin und wieder vor herausfordernde Fragen. Das kann Unsicherheiten bei Eltern erzeugen, aber auch bei Kindern. Solche herausfordernden Fragen können sein: Was mache ich, wenn mein Kind nicht auf die Eltern hört, sich ständig mit den Geschwistern streitet, sich zurückzieht, nicht einschlafen kann, nicht in den Kindergarten will, und so weiter. Aber auch Eltern selber können sich nicht einig sein, welche Weg sie in der Erziehung ihrer Kinder gehen sollen- oder sind einfach nur ratlos.

Erziehung-/Familienberatung versucht in solchen Fragen Eltern, Jugendliche und Kindern Unterstützung und Rat zu geben. Professionell und unbürokratisch. Unsere Beratung ist kostenfrei und für jeden zugänglich. Ihr Familienzentrum hilft ihnen gerne bei der Vermittlung weiter. Oder rufen Sie uns einfach an: 0 22 02 3 50 16. Nach Absprache sind auch Termine außerhalb der angegebenen der Sprechstunden in der Kita möglich.

REFERENT: Jens Langer (Dipl. Psychologe)
TERMINE: Freitag, 28.01.2022 | 9 – 10.30 Uhr
Freitag, 04.03.2022 | 9 – 10.30 Uhr
Freitag, 29.04.2022 | 9 – 10.30 Uhr
Dienstag, 31.05.2022 | 9 – 10.30 Uhr
Dienstag, 21.06.2022 | 9 – 10.30 Uhr
ORT: Kindertagesstätte St. Joseph – Moitzfeld
ANMELDUNG: Kindertagesstätte St. Joseph – 0 22 04 8 18 58
KOSTEN: kostenfrei

REFERENT: Jens Langer (Dipl. Psychologe)
TERMINE: Dienstag, 22.01.2022 | 9 – 10.30 Uhr
Dienstag, 05.04.2022 | 9 – 10.30 Uhr
Donnerstag, 09.06.2022 | 9 – 10.30 Uhr
ORT: Kath. Kindertagesstätte St. Nikolaus Kaule – Bensberg
ANMELDUNG: Kindertagesstätte St. Nikolaus – 0 22 04 5 48 42
KOSTEN: kostenfrei

REFERENT: Jens Langer (Dipl. Psychologe)
TERMINE: Montag, 24.01.2022 | 14 – 15 Uhr
Montag, 07.03.2022 | 14 – 15 Uhr
Montag, 02.05.2022 | 14 – 15 Uhr
ORT: Caritas Kindertagesstätte Friedhofsweg – Bensberg
ANMELDUNG: Caritas Kindertagesstätte Friedhofsweg – 0 22 04 18 81
KOSTEN: kostenfrei



BEGEGNUNG

Gottesdienste | Kindergottesdienste | Kleinkindgottesdienste

Unsere Gottesdienste für Familien und Kleinkinder finden seit der Corona Pandemie nicht so regelmäßig statt, wie bisher. Sie sind vor allem Wetter abhängig da sie z.B. auf dem Dorfplatz in Moitzfeld oder auch im Pfarrhausgarten stattfinden. Aktuelle Informationen dazu finden Sie auf der Website der Pfarreiengemeinschaft www.nikolaus-und-joseph.de

Krabbelgruppe

KAFFEE & GESPRÄCH ÜBER GOTT UND DIE WELT

Ein offenes, ökumenisches Angebot für Eltern kleiner Kinder bei Kaffee und entspannter Atmosphäre über Gott und die Welt ins Gespräch zu kommen, sich kennenzulernen und Kontakte zu knüpfen. Im Anschluss besteht die Möglichkeit gemeinsam Mittag zu essen: "Bensberg isst was"

REFERENTIN:	Esther Schulteis (Kinderkrankenschwester und Mutter von 5 Kindern)
TERMIN:	jeden Dienstag, ab 24.08.2021 10 – 12 Uhr
ORT:	Evangelisches Gemeindezentrum Bensberg Im Bungert 3, 51429 Bergisch Gladbach
ANMELDUNG:	nicht nötig
KOSTEN:	kostenfrei



BETREUUNG



Schwerpunkteinrichtungen
des Katholischen Familienzentrums und
des Familienzentrums des Landes NRW

Träger:

Katholischer Kirchengemeindeverband
Bensberg | Moitzfeld

Operative Leitung:

Pfarrer Andreas Süß

Leitung:

Kindertagesstätte St. Joseph | Moitzfeld

Christine Klein

Kontaktdaten:

Am Winkel 1b · 51429 Bergisch Gladbach · 0 22 04 8 18 58
kita-st.joseph@nikolaus-und-joseph.de
www.katholische-kindergaerten.de/kitas/640-st-joseph
www.nikolaus-und-joseph.de

SOMMERFERIEN:

Schließungszeiten Kindertagesstätte St. Joseph 2021:
05.07. – 26.07. (2. – 4. Woche der Schulferien)
einschließlich Teamtag am 26.07.

WEIHNACHTSFERIEN:

24.12.2022 – 31.12.2022

Leitung:

Kindertagesstätte St. Nikolaus | Bensberg

Alexandra Heyberg

Kontaktdaten:

Kaule 60 · 51429 Bergisch Gladbach · 0 22 04 5 48 42
kita-st.nikolaus@nikolaus-und-joseph.de
www.katholische-kindergaerten.de/70-st-nikolaus-kaule
www.nikolaus-und-joseph.de

SOMMERFERIEN:

Schließungszeiten Kindertagesstätte St. Nikolaus 2021:
04.07. – 25.07.2022 (2. – 4. Woche der Schulferien)

WEIHNACHTSFERIEN:

24.12.2022 – 31.12.2022

Leitung:
Kontaktdaten:

Caritas Kindertagesstätte | Bensberg

Stefanie Brochhaus
Friedhofsweg 11 · 51429 Bergisch Gladbach
02204 1881
kita-bensberg@caritas-rheinberg.de
<https://bit.ly/34oxuQK>
www.nikolaus-und-joseph.de

SOMMERFERIEN:

Schließungszeiten Caritas Kindertagesstätte 2021:
27.06. – 16.07.2022 (1. – 3. Woche der Schulferien)



KOOPERATIONEN

Blue Cake

Ein Haus für die Jugend in Moitzfeld

www.bluecake.de

Caritasverband

www.caritas.erzbistum-koeln.de/

[rheinberg_cv2](#)

Das Deutsche Rote Kreuz

www.rhein-berg.drk.de/angebote/

[kinder-jugend-und-familie/familienbildung.html](#)

Evangelische Kindertagesstätte

Bensberg-Familienzentrum

www.kindergarten-bensberg.de

Frauen in Bewegung

www.fibev.de

Frühe Hilfen Bergisch Gladbach

www.fruehehilfen-online.nrw.de/

[bergisch-gladbach.suche](#)

Gemeinschaftsgrundschule Moitzfeld

www.grundschule-moitzfeld.de

Hebammenpraxis annea

www.annea.eu

Jugendamt Bergisch Gladbach

Tagespflegevermittlung

www.bergischgladbach.de/

[kindertagespflege.aspx](#)

Katholische Ehe-Familien-

Lebensberatung

www.koeln.efl-beratung.de/

[beratungsstellen/bergisch-gladbach](#)

Katholische Erziehungsberatung e.V.

www.erziehungsberatung.net

Katholische Familienbildungsstätte

[www.bildung.erzbistum-koeln.de/
fbs-bergisch-gladbach](http://www.bildung.erzbistum-koeln.de/fbs-bergisch-gladbach)

Katholisches Familienbildungswerk

[www.bildung.erzbistum-koeln.de/
bw-rheinisch-bergischer-kreis/ueber-uns/bildungsprogramm](http://www.bildung.erzbistum-koeln.de/bw-rheinisch-bergischer-kreis/ueber-uns/bildungsprogramm)

Katholische Grundschule Bensberg

www.kgs-bensberg.de

Kommunales Integrationszentrum Rheinisch Bergischer Kreis

[www.rbk-direkt.de/das-kommunale-
integrationszentrum.aspx](http://www.rbk-direkt.de/das-kommunale-integrationszentrum.aspx)

Max Bruch Musikschule

[www.bergischgladbach.de/
musikschule.aspx](http://www.bergischgladbach.de/musikschule.aspx)

Praxis für Ergotherapie Reith-Barde

www.reith-barde.de

Praxis für Sprachtherapie Schroeter

www.sprachtherapie-schroeter.de