

TERMINE
VERANSTALTUNGEN
KOOPERATIONEN



1. Halbjahr 2021



**Katholisches
Familienzentrum**
BENSBERG | MOITZFELD



BILDUNG

Im Notfall richtig handeln

ERSTE HILFE BEI BABYS, KINDERN UND JUGENDLICHEN

Kinder sind von Natur aus neugierig. Bereits nach den ersten Wochen fangen die Babys an die Welt zu erkunden und mit Händen und dem Mund auf Entdeckungsreise zu gehen. Umso spannender ist es zu wissen, wie Unfälle vermieden werden können und wie im Notfall erste Hilfe geleistet werden kann. Der Vortrag richtet sich an Eltern, Familienangehörige, Erzieher/innen, Babysitter und alle, die regelmäßig Umgang mit Babys, Kindern und Jugendlichen haben. Er gibt Informationen zu folgenden Themen: Verletzungen (Wunden/Brüche/Kopfverletzungen) – Luftnotzustände incl. Verschlucken von Gegenständen – Verbrennungen – Vergiftungen – Krampfanfälle – Insektenstiche – Zeckenbiss – Nasenbluten – Stromunfall – stabile Seitenlage – Reanimation – Notruf – Hausapotheke. Ziel dieses Seminars ist es, im Notfall gerüstet zu sein, eine Einschätzung der Notfallsituation vornehmen zu können, Hilfe zu leisten und ggf. professionelle Hilfe zu holen.

REFERENTIN:	Dr. Uta Römer (Kinder- und Jugendärztin)
TERMIN:	Donnerstag, 25.02.2021 19 – 21.15 Uhr
ORT:	Kita St. Joseph
ANMELDUNG:	Kita St. Joseph
KOSTEN:	kostenlos

Krabbelturnen

FÜR (GROSS-)ELTERN & KINDER IM KRABBELALTER

Krabbeln, laufen, rollen, drehen, große und kleine Hindernisse überwinden, die Rutsche erklimmen und runterrutschen; durch Tunnel kriechen und über Bänke klettern – das macht Spaß! Und manchmal kommen dabei auch die Eltern ganz schön ins Schwitzen. Kleine Singspiele am Anfang und Ende runden die Stunde ab.

REFERENTIN:	Elisabeth Haake (Übungsleiterin)
TERMINE:	Freitag, 29.01.2021 15x 16 – 17 Uhr Freitag, 19.02.2021 13x 15 – 16 Uhr
ORT:	Kita St. Joseph
ANMELDUNG:	Kita St. Joseph
KOSTEN:	52,- €

Regeln & Grenzen

Kinder brauchen – neben Liebe, Fürsorge und persönlicher Freiheit – auch Regeln und Grenzen. Sie geben ihnen Halt, gewährleisten ein zufriedenstellendes Miteinander in der Familie und helfen ihnen bei ihrer Integration in die Gesellschaft. In früheren Zeiten gaben Kirche, Staat und feste Familienstrukturen Vorgaben und Verhaltenssicherheit. Unsere heutige, offene und selbstbestimmte Gesellschaft macht das Aufstellen und konsequente Durchsetzen von Regeln und Grenzen zu einer der schwierigsten erzieherischen Aufgaben für Eltern.

REFERENTIN: Regina Berghaus (Erzieherin, Selbstsicherheitstrainerin)
TERMIN: Montag, 15.06.2021 | 19.30 – 21.45 Uhr
ORT: Kita St. Joseph
ANMELDUNG: Kita St. Joseph
KOSTEN: kostenlos

Mutterschutz, Elterngeld...

INFORMATIONSSABEND FÜR WERDENDE MÜTTER UND VÄTER

An diesem Abend erhalten Sie aktuelle Informationen zu finanziellen, rechtlichen und sozialen Fragen wie: Mutterschutz und Mutterschaftsgeld – Elternzeit und Teilzeitarbeit – Elterngeld und ElterngeldPlus – Kindergeld und weitere Sozialleistungen – Vaterschafts- anerkennung und Sorgerecht – Hebammenleistungen – Kinderbetreuung – die erste Zeit zu Dritt. Es bleibt auch ausreichend Zeit, um auf persönliche Fragestellungen einzugehen.

REFERENT: Alexander Nast (Vermögensberater)
TERMIN: Dienstag, 23.03.2020 | 19 – 20.30 Uhr
ORT: Onlinekurs
ANMELDUNG: FIB Bensberg
KOSTEN: kostenlos



BERATUNG

Sprechstunde mit der Ehe- Familien- und Lebensberatung

Wir sind einer der Kooperationspartner des Kath. Familienzentrums Moitzfeld/Bensberg. Im Zusammenleben in der Familie können immer wieder Probleme und Fragen auftauchen, bei denen man sich unsicher ist und die man mit einem neutralen Fachmann austauschen und beraten möchte.

WIR SIND FÜR SIE DA, WENN:

- Sie sich aussprechen möchten
- Sie Probleme in oder mit Ihrer Familie klären möchten
- Sie Schwierigkeiten in der Ehe und Partnerschaft haben und Hilfe benötigen
- Sie sich selbst und Ihre Partnerschaft besser verstehen lernen möchten
- Sie in Konfliktsituationen Lösungswege suchen
- Sie in einer Lebenskrise stecken und nicht mehr weiterwissen
- Sie eine neue Lebenssituation bewältigen müssen

In Einzel-, Paar- und Familiengesprächen oder durch Angebote in Gruppen, helfen wir bei der Bewältigung von Konflikten und unterstützen Sie bei der Suche nach Lösungen. Wir bieten auch Kommunikationstrainings für Paare an. Über die persönliche Beratung hinaus, gibt es auch andere Möglichkeiten, sich beraten zu lassen: übers Telefon, Online per E Mail-Beratung, per Text- oder Video-Chat.

Sie können sich gerne selber direkt bei uns in der Beratungsstelle melden, aber auch die LeiterInnen und MitarbeiterInnen Ihrer Kita ansprechen.

REFERENT:

TERMIN:

ORT:

ANMELDUNG:

KOSTEN:

ab 14.30 Uhr – 16.30 Uhr

Kindertagesstätte St. Joseph

Kita St. Joseph

kostenfrei

Sprechstunde mit der Beratungsstelle für Eltern, Jugendliche und Kinder

Kinder sind eine Bereicherung! Kinder stellen Eltern vor ungewöhnliche Freuden, aber auch hin und wieder vor herausfordernde Fragen. Das kann Unsicherheiten bei Eltern erzeugen, aber auch bei Kindern. Solche herausfordernden Fragen können sein: Was mache ich, wenn mein Kind nicht auf die Eltern hört, sich ständig mit den Geschwistern streitet, sich zurückzieht, nicht einschlafen kann, nicht in den Kindergarten will, und so weiter. Aber auch Eltern selber können sich nicht einig sein, welche Weg sie in der Erziehung ihrer Kinder gehen sollen- oder sind einfach nur ratlos.

Erziehung-/Familienberatung versucht in solchen Fragen Eltern, Jugendliche und Kindern Unterstützung und Rat zu geben. Professionell und unbürokratisch. Unsere Beratung ist kostenfrei und für jeden zugänglich. Ihr Familienzentrum hilft ihnen gerne bei der Vermittlung weiter. Oder rufen Sie uns einfach an: 0 22 02 3 50 16.

REFERENT: Jens Langer (Dipl. Psychologe)
TERMINE: Freitag, 05.02.2021 | 9 – 10.30 Uhr
Freitag, 05.03.2021 | 9 – 10.30 Uhr
Freitag, 26.03.2021 | 9 – 10.30 Uhr
Freitag, 07.05.2021 | 9 – 10.30 Uhr
Freitag, 04.06.2021 | 9 – 10.30 Uhr
Freitag, 02.07.2021 | 9 – 10.30 Uhr
ORT: Kindertagesstätte St. Joseph
ANMELDUNG: Kindertagesstätte St. Joseph – 0 22 04 8 18 58
KOSTEN: kostenfrei

REFERENT: Jens Langer (Dipl. Psychologe)
TERMINE: Dienstag, 02.02.2021 | 9 – 10.30 Uhr
Dienstag, 23.03.2021 | 9 – 10.30 Uhr
Dienstag, 08.06.2021 | 9 – 10.30 Uhr
ORT: Katholische Kindertagesstätte St. Nikolaus Kaule
ANMELDUNG: Kindertagesstätte St. Nikolaus – 0 22 04 5 48 42
KOSTEN: kostenfrei

REFERENT: Jens Langer (Dipl. Psychologe)
TERMINE: Montag, 01.03.2021 | 14 – 15.30 Uhr
Dienstag, 04.05.2021 | 14 – 15.30 Uhr
Montag, 28.06.2021 | 14 – 15.30 Uhr
ORT: Caritas Kindertagesstätte Friedhofsweg
ANMELDUNG: Caritas Kindertagesstätte Friedhofsweg – 0 22 04 18 81
KOSTEN: kostenfrei



BEGEGNUNG

Bibelgruppe

Die Gruppe ‚Bibelteilen‘ der Pfarrgemeinden St. Nikolaus und St. Joseph besteht aktuell aus acht Teilnehmerinnen, die sich regelmäßig am letzten Donnerstag eines Monats treffen. Wir beschäftigen uns mit einem biblischen Text, in der Regel mit dem Evangelium des darauffolgenden Sonntags, nach der Methode des ‚Bibelteilen‘. Dabei kommen wir ins Gespräch über die Relevanz eines Textes oder Teilen davon für unser eigenes Leben.

REFERENTIN:	Regine Stricker
TERMINE:	jeden letzten Donnerstag im Monat 20 Uhr – 21.30 Uhr
ORT:	Kath. Kindertagesstätte St. Joseph Am Winkel 1b 51429 Bergisch Gladbach
ANMELDUNG:	Kindertagesstätte St. Joseph – 02204 81858 oder regine.stricker@web.de 02204 58343
KOSTEN:	Die Teilnahme ist frei. Bei Interesse wird um eine vorherige Kontaktaufnahme gebeten. Die TeilnehmerInnen bringen ihre eigene Bibel mit.

Gottesdienste | Kindergottesdienste | Kleinkindgottesdienste

Unsere Gottesdienste für Familien und Kleinkinder finden seit der Corona Pandemie nicht so regelmäßig statt, wie bisher. Sie sind vor allem Wetter abhängig da sie z.B. auf dem Dorfplatz in Moitzfeld oder auch im Pfarrhausgarten stattfinden. Aktuelle Informationen dazu finden Sie auf der Website der Pfarreiengemeinschaft www.nikolaus-und-joseph.de

Yoga für Männer und Frauen

in der Kita St. Joseph

REFERENTIN	Sylvia Schulz (dienstags)
VERANSTALTERIN:	Eleanor Pugh-Opladen (mittwochs)
TERMINE:	jeweils 19.30 Uhr – 21 Uhr
ORT:	Kath. Kindertagesstätte St. Joseph Am Winkel 1b 51429 Bergisch Gladbach
ANMELDUNG:	Kindertagesstätte St. Joseph – 02204 81858
TEILNEHMER:	max. 12 Personen
KOSTEN:	dienstags 120,-€ (einmalig für 12 Abende) mittwochs 10,-€ pro Abend



BETREUUNG



Schwerpunkteinrichtungen
des Katholischen Familienzentrums und
des Familienzentrums des Landes NRW

Träger:

Katholischer Kirchengemeindeverband
Bensberg | Moitzfeld

Operative Leitung:

Pfarrer Andreas Süß

Leitung:

Kindertagesstätte St. Joseph | Moitzfeld

Christine Klein

Kontaktdaten:

Am Winkel 1b · 51429 Bergisch Gladbach · 0 22 04 8 18 58
kita-st.joseph@nikolaus-und-joseph.de
www.katholische-kindergaerten.de/kitas/640-st-joseph
www.nikolaus-und-joseph.de

SOMMERFERIEN:

Schließungszeiten Kindertagesstätte St. Joseph 2021:
05.07. – 26.07. (1. – 3. Woche der Schulferien)
einschließlich Teamtag am 26.07.

WEIHNACHTSFERIEN:

24.12. – 31.12.

Leitung:

Kindertagesstätte St. Nikolaus | Bensberg

Alexandra Heyberg

Kontaktdaten:

Kaule 60 · 51429 Bergisch Gladbach · 0 22 04 5 48 42
kita-st.nikolaus@nikolaus-und-joseph.de
www.katholische-kindergaerten.de/70-st-nikolaus-kaule
www.nikolaus-und-joseph.de

SOMMERFERIEN:

Schließungszeiten Kindertagesstätte St. Nikolaus 2021:
27.07. – 16.08. (4. – 6. Woche der Schulferien)

WEIHNACHTSFERIEN:

24.12. – 31.12.

Caritas Kindertagesstätte | Bensberg

Leitung:

Stefanie Brochhaus

Kontaktdaten:

Friedhofsweg 11 · 51429 Bergisch Gladbach

02204 1881

kita-bensberg@caritas-rheinberg.de

<https://bit.ly/34oxuQK>

www.nikolaus-und-joseph.de

Schließungszeiten Caritas Kindertagesstätte 2021:

TEAMTAG:

24.02.

SOMMERFERIEN:

26.07. – 13.08. (4. – 6. Woche der Schulferien)

TEAMTAG:

24.11.

WEIHNACHTSFERIEN:

24.12. – 02.01. (23.12. Notbetreuung, Bedarfsabfrage)



KOOPERATIONEN

Blue Cake

Ein Haus für die Jugend in Moitzfeld

www.bluecake.de

Caritasverband

www.caritas.erzbistum-koeln.de/

[rheinberg_cv2](#)

Das Deutsche Rote Kreuz

www.rhein-berg.drk.de/angebote/

[kinder-jugend-und-familie/familienbildung.html](#)

Evangelische Kindertagesstätte

Bensberg-Familienzentrum

www.kindergarten-bensberg.de

Frauen in Bewegung

www.fibev.de

Frühe Hilfen Bergisch Gladbach

www.fruehehilfen-online.nrw.de/

[bergisch-gladbach.suche](#)

Gemeinschaftsgrundschule Moitzfeld

www.grundschule-moitzfeld.de

Jugendamt Bergisch Gladbach

Tagespflegevermittlung

www.bergischgladbach.de/

[kindertagespflege.aspx](#)

Katholische Ehe-Familien- Lebensberatung

www.koeln.efl-beratung.de/

[beratungsstellen/bergisch-gladbach](#)

Katholische Erziehungsberatung e.V.

www.erziehungsberatung.net

Katholische Familienbildungsstätte

www.bildung.erzbistum-koeln.de/

[fbs-bergisch-gladbach](#)

Katholisches Familienbildungswerk

[www.bildung.erzbistum-koeln.de/
bw-rheinisch-bergischer-kreis/ueber-uns/
bildungsprogramm](http://www.bildung.erzbistum-koeln.de/bw-rheinisch-bergischer-kreis/ueber-uns/bildungsprogramm)

Katholische Grundschule Bensberg

www.kgs-bensberg.de

Kommunales Integrationszentrum Rheinisch Bergischer Kreis

[www.rbk-direkt.de/das-kommunale-
integrationszentrum.aspx](http://www.rbk-direkt.de/das-kommunale-integrationszentrum.aspx)

Max Bruch Musikschule

[www.bergischgladbach.de/
musikschule.aspx](http://www.bergischgladbach.de/musikschule.aspx)

Praxis für Ergotherapie Reith-Barde

www.reith-barde.de

Praxis für Sprachtherapie Schroeter

www.sprachtherapie-schroeter.de